

# FÖRELÄSNING

## *Parrelationens påverkan på föräldraskap & Vi gick in som par och kom ut som familj*



**Mitt namn är Marcus Peterson** och jag är auktoriserad socionom, leg. psykoterapeut och lärare & handledare i psykoterapi. Jag arbetar idag som familjeterapeut och tar emot par och familjer på min privata mottagning i Malmö. Jag handleder även olika arbetsgrupper och föreläser på socionomprogrammet samt på grundutbildningen i familjeterapi vid Lunds Universitet.

Jag har flera års erfarenhet av att arbeta med barn/ungdomar och föräldrar/par/familjer i kommunal och privat regi. Jag erbjuder idag föreläsning till blivande pappor som är inskrivna på Barnmorskegruppen Öresund och Admira Kvinnohälsa i Lund samt håller i pappagrupper för BVC Bambino. Jag erbjuder både föreläsningar och pappagrupper online.

**Jag vänder mig till er** då ni i ert arbete träffar blivande och nyblivna föräldrar, flerbarnsföräldrar och föräldrar i ombildade familjer (bonusfamiljer). Att bli förälder kommer på olika sätt att påverka parrelationen, vilket i sin tur påverkas av parets egna erfarenheter av tidigare relationer och relationen till viktiga anknytningspersoner i dennes liv. Förhållandet mellan föräldraskap och parrelationen påverkar i sin tur barnet.

**I min föreläsning** belyser jag hur parrelationen på olika sätt kommer att påverkas av att de är eller kommer att bli föräldrar och hur man kan förstå känslorna kring att inte känna sig sedd, förstådd, bekräftad som i sin tur kan leda till missförstånd och konflikter. Jag kommer tala om vad man som förälder och par kan göra för att stärka den vuxna relationen som i sin tur påverkar ens ork och engagemang gällande att vara en närvarande och kärleksfull förälder till sina barn.

Jag utgår ifrån mina egna erfarenheter, teorier och hur jag i mitt arbete som par- och familjeterapeut bemöter dessa frågor. Jag kommer att ge åhöraren olika verktyg och en förståelse om varför föräldrar/par vid tillfällena agerar som de gör. Min föreläsningen kan anpassas efter sammanhanget, dvs om det är riktad till personal eller direkt till föräldrar och par. Jag erbjuder föreläsningen "*Vi kom in som par och gick ut som familj*" specifikt till blivande, nyblivna pappor och pappor som har barn sedan. Mina föreläsningar kan ha olika fokus beroende på om den ska ges kring mer generellt föräldraskap eller mer specifikt mot bonusfamilj.

För vidare samtal kring upplägg, kostnad m.m. är ni varmt välkomna att kontakta mig på:

**0736-267949**  
**marcus.peterson@relationsfokus.se**  
**www.relationsfokus.se**